



Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов прибывания.



Тип меню: П/Ф М

на период 30.03.26 - 24.04.26

	375	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 30.03.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)	548/2/1998	155 (150/5)	3.948	5.831	26.939	176.573
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		395	8.808	8.831	50.968	320.391
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп гороховый*(м)	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	9.906	20.137	10.507	261.847
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		640	20.383	30.476	86.448	692.689
	Полдник						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	130	14.378	12.836	24.391	272.954
2	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	100	0.900	0.000	8.400	38.000
	Итого за Полдник:		475	17.458	13.061	65.331	446.302
	Итого за день:		1610	49.549	54.868	207.547	1513.382
	Вторник 31.03.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	165(160/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		390	9.849	15.012	60.61	414.238
	Завтрак № 2						
1	Кисломолочный напиток	ТПП	100	2.900	2.500	3.600	53.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	3.6	53
	Обед						
1	Салат из моркови свежей с сахаром	80/2024	50	0.592	3.542	4.683	52.472
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)	76/2011	185(181/4)	1.688	4.518	14.412	102.454
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		695	19.113	18.619	113.218	691.221
	Полдник						
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Пряник в инд. уп.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Полдник:		445	15.89	16.881	61.66	457.282
	Итого за день:		1630	47.752	53.012	239.088	1615.741
	Среда 01.04.26						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	150	13.408	22.059	3.416	266.126
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	12.209	96.987
	Итого за Завтрак:		380	21.33	25.884	40.475	476.113
	Завтрак № 2						
1	Сок фруктовый	ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.5	0	14	56
	Обед						

1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*	ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Компот из свежих яблок	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:		680	24.059	17.59	101.863	660.237
	Полдник						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	185(180/5)	5.825	6.727	33.983	220.484
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
3	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
	Итого за Полдник:		460	13.598	11.531	86.836	504.509
	Итого за день:		1620	59.487	55.005	243.174	1696.859
	Четверг 02.04.26						
	Завтрак						
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		405	11.937	7.603	67.007	381.136
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.4	0	11.3	46
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		650	20.259	22.169	98.559	671.084
	Полдник						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)	548/1998.	175(170/5)	6.066	7.486	28.349	201.469
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Плюшка "Московская"	109/2000.	75	4.882	10.156	44.901	290.263
	Итого за Полдник:		490	14.188	18.002	100.185	611.58
	Итого за день:		1645	46.784	47.774	277.051	1709.8
	Пятница 03.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с маслом (жидкая)	548/2/1998г	170(165/5)	5.177	6.052	28.762	190.925
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		390	8.287	14.322	54.354	380.791
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	75	14.253	0.623	0.617	65.058
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		660	23.199	11.483	88.09	538.52
	Полдник						
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	9.955	13.560	4.450	179.153
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(131/4)	4.893	4.574	31.358	186.302
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:		470	18.531	18.539	65.438	498.983
	Итого за день:		1620	52.917	46.844	212.682	1472.294
	Понедельник 06.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	165(160/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		405	10.919	9.697	52.638	343.42
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	100	0.900	0.000	8.400	38.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.9	0	8.4	38
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Котлета куриная(ф) с соусом сметанным	904/3/1998.	110(90/20)	12.154	24.959	13.931	327.886
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557

5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		660	25.01	34.485	101.942	813.156
	Полдник						
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998	180(150/30)	10.083	13.832	23.237	252.707
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Булочка ванильная	467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
	Итого за Полдник:		495	19.403	20.866	97.301	645.152
	Итого за день:		1660	56.232	65.048	260.281	1839.728
	Вторник 07.04.26						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	130	14.378	12.836	24.391	272.954
2	Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		380	17.868	13.856	76.903	497.02
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	35	0.565	1.748	3.589	31.681
2	Суп гороховый*(м)	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Тефтели с соусом томатным(ф)	848/3/1998.	90(60/30)	6.983	20.122	9.996	248.743
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		645	16.983	29.509	94.06	698.639
	Полдник						
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:		405	13.249	15.306	32.039	316.212
	Итого за день:		1530	51	61.171	207.802	1565.871
	Среда 08.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)	548/1998.	175(170/5)	6.066	7.486	28.349	201.469
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	12.209	96.987
	Итого за Завтрак:		390	12.848	11.176	57.953	377.556
	Завтрак № 2						
1	Сок фруктовый	ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.5	0	14	56
	Обед						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	50	1.550	0.100	3.550	20.500
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	185(181/4)	1.469	4.420	10.250	85.177
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	75	14.253	0.623	0.617	65.058
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Компот из свежих яблок	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:		680	24.783	9.001	90.151	540.468
	Полдник						
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	9.955	13.560	4.450	179.153
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(131/4)	4.893	4.574	31.358	186.302
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
	Итого за Полдник:		470	20.443	20.414	71.753	547.555
	Итого за день:		1640	58.574	40.591	233.857	1521.579
	Четверг 09.04.26						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	150	13.408	22.059	3.416	266.126
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		390	16.648	22.419	30.351	385.974
	Завтрак № 2						
1	Кисломолочный напиток	ТПП	100	2.900	2.500	3.600	53.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	3.6	53
	Обед						
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		645	20.775	19.769	104.981	676.186
	Полдник						
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	180(176/4)	6.607	5.573	36.787	223.585
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625

3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Полдник:		455	12.405	8.502	86.109	468.628
	Итого за день:		1590	52.728	53.19	225.041	1583.788
	Пятница 10.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	185(180/5)	5.825	6.727	33.983	220.484
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		405	8.895	7.747	65.975	368.95
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.4	0	11.3	46
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		665	18.677	18.67	94.81	611.339
	Полдник						
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Печенье апельсиновое в инд.уп.	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Полдник:		450	16.179	24.811	56.889	512.412
	Итого за день:		1620	44.151	51.228	228.974	1538.701
	Понедельник 13.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)	548/2/1998	155 (150/5)	3.948	5.831	26.939	176.573
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		395	8.808	8.831	50.968	320.391
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп гороховый*(м)	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	9.906	20.137	10.507	261.847
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		640	20.383	30.476	86.448	692.689
	Полдник						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	130	14.378	12.836	24.391	272.954
2	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	100	0.900	0.000	8.400	38.000
	Итого за Полдник:		475	17.458	13.061	65.331	446.302
	Итого за день:		1610	49.549	54.868	207.547	1513.382
	Вторник 14.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	165(160/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		390	9.849	15.012	60.61	414.238
	Завтрак № 2						
1	Кисломолочный напиток	ТПП	100	2.900	2.500	3.600	53.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	3.6	53
	Обед						
1	Салат из моркови свежей с сахаром	80/2024	50	0.592	3.542	4.683	52.472
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)	76/2011	185(181/4)	1.688	4.518	14.412	102.454
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		695	19.113	18.619	113.218	691.221
	Полдник						
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828

4	Пряник в инд. уп.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Полдник:		445	15.89	16.881	61.66	457.282
	Итого за день:		1630	47.752	53.012	239.088	1615.741
	Среда 15.04.26						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	150	13.408	22.059	3.416	266.126
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	12.209	96.987
	Итого за Завтрак:		380	21.33	25.884	40.475	476.113
	Завтрак № 2						
1	Сок фруктовый	ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.5	0	14	56
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*	ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Компот из свежих яблок	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:		680	24.059	17.59	101.863	660.237
	Полдник						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	185(180/5)	5.825	6.727	33.983	220.484
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
3	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
	Итого за Полдник:		460	13.598	11.531	86.836	504.509
	Итого за день:		1620	59.487	55.005	243.174	1696.859
	Четверг 16.04.26						
	Завтрак						
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		405	11.937	7.603	67.007	381.136
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.4	0	11.3	46
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		650	20.259	22.169	98.559	671.084
	Полдник						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)	548/1998.	175(170/5)	6.066	7.486	28.349	201.469
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Плюшка "Московская"	109/2000.	75	4.882	10.156	44.901	290.263
	Итого за Полдник:		490	14.188	18.002	100.185	611.58
	Итого за день:		1645	46.784	47.774	277.051	1709.8
	Пятница 17.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с маслом (жидкая)	548/2/1998г	170(165/5)	5.177	6.052	28.762	190.925
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		390	8.287	14.322	54.354	380.791
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	75	14.253	0.623	0.617	65.058
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		660	23.199	11.483	88.09	538.52
	Полдник						
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	9.955	13.560	4.450	179.153
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(131/4)	4.893	4.574	31.358	186.302
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:		470	18.531	18.539	65.438	498.983
	Итого за день:		1620	52.917	46.844	212.682	1472.294
	Понедельник 20.04.26						
	Завтрак						

1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	185(180/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			405	10.919	9.697	52.638	343.42
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:			100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Котлета куриная(ф) с соусом сметанным	904/3/1998.	110(90/20)	12.154	24.959	13.931	327.886
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:			660	25.01	34.485	101.942	813.156
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	180(150/30)	10.083	13.832	23.237	252.707
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Булочка ванильная	467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:			495	19.403	20.866	97.301	645.152
Итого за день:			1660	56.232	65.048	260.281	1839.728
Вторник 21.04.26							
Завтрак							
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	130	14.378	12.836	24.391	272.954
2	Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:			380	17.868	13.856	76.903	497.02
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:			100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	35	0.565	1.748	3.589	31.681
2	Суп гороховый*(м)	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Тефтели с соусом томатным(ф)	848/3/1998.	90(60/30)	6.983	20.122	9.996	248.743
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:			645	16.983	29.509	94.06	698.639
Полдник							
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:			405	13.249	15.306	32.039	316.212
Итого за день:			1530	51	61.171	207.802	1565.871
Среда 22.04.26							
Завтрак							
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)	548/1998.	175(170/5)	6.066	7.486	28.349	201.469
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	12.209	96.987
Итого за Завтрак:			390	12.848	11.176	57.953	377.556
Завтрак № 2							
1	Сок фруктовый	ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:			100	0.5	0	14	56
Обед							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	50	1.550	0.100	3.550	20.500
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	185(181/4)	1.469	4.420	10.250	85.177
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	75	14.253	0.623	0.617	65.058
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Компот из свежих яблок	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:			680	24.783	9.001	90.151	540.468
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	9.955	13.560	4.450	179.153
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(131/4)	4.893	4.574	31.358	186.302
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
Итого за Полдник:			470	20.443	20.414	71.753	547.555
Итого за день:			1640	58.574	40.591	233.857	1521.579
Четверг 23.04.26							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1с-2020	150	13.408	22.059	3.416	266.126
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448

	Итого за Завтрак:		390	16.648	22.419	30.351	385.974
	Завтрак № 2						
1	Кисломолочный напиток	ТПП	100	2.900	2.500	3.600	53.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	2.9	2.5	3.6	53
	Обед						
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		645	20.775	19.769	104.981	676.186
	Полдник						
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	180(176/4)	6.607	5.573	36.787	223.585
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
3	Чай с манго с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Полдник:		455	12.405	8.502	86.109	468.628
	Итого за день:		1590	52.728	53.19	225.041	1583.788
	Пятница 24.04.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	185(180/5)	5.825	6.727	33.983	220.484
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		405	8.895	7.747	65.975	368.95
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.4	0	11.3	46
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.821	3.499	22.885	129.225
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.648	0.432	22.512	110.880
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		665	18.677	18.67	94.81	611.339
	Полдник						
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	180(150/30)	11.086	15.081	12.349	227.884
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Печенье апельсиновое в инд.уп.	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Полдник:		450	16.179	24.811	56.889	512.412
	Итого за день:		1620	44.151	51.228	228.974	1538.701
	ИТОГО ЗА Завтрак:		7860	254.778	273.094	1114.468	7891.178
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		2000	34.4	25	161.2	1020
	ИТОГО ЗА Обед:		13240	426.482	423.542	1948.244	13187.078
	ИТОГО ЗА Полдник:		9230	322.688	335.826	1447.082	10017.23
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		32330	1038.348	1057.462	4670.994	32115.486
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1616.5	51.92	52.87	233.55	1605.77
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.018	4.498	

Примечание: Стоимость меню, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Необходимые продукты к

№ п/п	Продукт	Ед. изм.	на 100 шт	на 100 шт
6	Апельсины	кг	10	30.026
7	Банан паровой	кг	3	
8	Горох	кг	1.44	
9	Дрожжи	кг		
10	Зеленый горошек*	кг		
11	Мясо говяжье	кг		3.06
12	Капуста порох	кг		
13	Капуста свежая	кг		
14	Картофель	кг		20.364
15	Кисель	кг		
16	Кисломолочный напиток	л		
17	Компотная смесь	кг		1.65
18	Конс. Огурцы	кг		
19	Консервированные овощи	кг		
20	Корейский салат	кг		
21	Корюшка	кг		0.001
22	Лимон	кг		
23	Лимонная кислота	кг		0.015
24	Лук репчатый	кг		0.936
25	Макаронные изд.: вермишель	кг		
26	Макаронные изд.: равиоли	кг		
27	Макаронные изд.: спагетти	кг		
28	Манго	кг		1.5
29	Масло растительное	л	1.128	
30	Масло сливочное	кг	0.9	
31	Молоко	кг		0.52
32	Концентрат сливочный	кг		19.85
33	Молоко цельное	л		0.95
34	Морковь свежая	кг		3.467
35	Морковь свежая шинкованная	кг		0.72
36	Мука в/с	кг		
37	Пиво	кг		
38	Пиво Куриный (филе курицы)	кг		
39	Пиво Филе мингл	кг		
40	Пиво с/м	кг		
41	Пиво Фридельки	кг		
42	Печенье	шт		
43	Печенье апельсиновое 35гр	шт		
44	Пиво в ассортименте	кг		2
45	Пиво в ассортименте	шт		
46	Пиво в ассортименте	кг		4.6
47	Салат песто	кг		0.52
48	Салат свежий	кг		
49	Сметана	л		0.435
50	Сок в ассортименте	кг		
51	Сок в ассортименте	кг		
52	Супы	кг		1.27
53	Супы в ассортименте	кг		1.05
54	Супы в ассортименте	кг		7.163
55	Творог несоленый	кг		
56	Творог в ассортименте	кг		5.625
57	Уксус винный	кг		3.906
58	Уксус винный	кг		
59	Уксус винный	кг		3
60	Уксус винный	кг		0.2
61	Уксус винный	шт		13
62	Уксус винный	кг		

Накопительная ведомость, на одного человека
к 20-дневному меню
на период 30.03.26 - 24.04.26

№	Наименование	30.03.26	01.04.26	02.04.26	03.04.26	06.04.26	07.04.26	08.04.26	09.04.26	10.04.26	13.04.26	14.04.26	15.04.26	16.04.26	17.04.26	20.04.26	21.04.26	22.04.26	23.04.26	24.04.26	Итого	Среднее
1	Дорожки	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11	1.247	1.11
2	Ветеринария	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64	203.64
3	Ветеринария	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3
4	Ветеринария	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18	80.18
5	Медицина	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
6	Медицина	11.203	20.92	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764	19.764
7	Медицина	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
8	Медицина	214.1	210.64	344.5	89.533	236.4	80.64	165.1	201.533	244.292	144.3	214.1	210.64	344.5	89.533	236.4	80.64	165.1	201.533	244.292	144.3	210.64
9	Медицина	1.8	42.74	42.216	2.625	53.66	7.3	2.625	40.24	1.8	42.74	42.216	2.625	53.66	7.3	2.625	40.24	1.8	42.74	42.216	2.625	53.66
10	Медицина	56.25	43.2	54.545	57.6	57.867	110.7	82.2	57.867	57.6	43.2	56.25	43.2	54.545	57.6	57.867	110.7	82.2	57.867	57.6	43.2	56.25
11	Медицина	81.027	340.933	108.958	170.215	160.428	75.098	339.262	163.199	129.795	365.158	81.027	340.933	108.958	170.215	160.428	75.098	339.262	163.199	129.795	365.158	81.027
12	Медицина	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5	56.5
13	Сварка	46	35.7	38.2	49.11	32.6	42.03	39.45	34.901	36.59	35	46	35.7	38.2	49.11	32.6	42.03	39.45	34.901	36.59	35	46
14	Сварка	5.2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5.2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	Сварка	4.35	5.138	4.701	3.525	6.649	4.718	5.317	6.18	4.41	4.75	4.35	5.138	4.701	3.525	6.649	4.718	5.317	6.18	4.41	4.75	4.35
16	Сварка	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
17	Сварка	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5
18	Сварка	71.63	135	42.654	117.5	7.5	115	47.9	42.654	15	120	135	42.654	117.5	7.5	115	47.9	42.654	15	120	135	42.654
19	Сварка	81.763	70	50	80	75	95.875	60.2	80	40	65	81.763	70	50	80	75	95.875	60.2	80	40	65	81.763
20	Сварка	30	48	48	35	48	30	48	35	48	30	48	48	35	48	30	48	48	35	48	30	48
21	Сварка	2	1.9	8	2	1.9	2	1.9	8	2	1.9	2	1.9	8	2	1.9	2	1.9	8	2	1.9	2
22	Сварка	5.85	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	5.05	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75
23	Сварка	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75
24	Сварка	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75
Итого		105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75
Среднее		105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	1.477	4.275	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75	5.05	105.75